



# Merenda Psicologica

*Dott. Sandro De Angelis*

*Psicologo e Psicoterapeuta*

<b>Martedì 03 Febbraio</b> ore 16.00 La psicologia e la Psicoterapia	<b>Martedì 03 Marzo</b> ore 16.00 Overthinking
<b>Martedì 07 Aprile</b> ore 16.00 Autostima e Autoefficacia	<b>Martedì 05 Maggio</b> ore 16.00 Limiti e Confini
<b>Martedì 09 Giugno 26</b> ore 16.00 Stress, Burnout, Strain e ancora	<b>Martedì 08 Settembre</b> ore 16.00 Relazioni disfunzionali "Red Flags"
<b>Martedì 06 Ottobre</b> ore 16.00 Procrastinazione	<b>Martedì 10 Novembre</b> ore 16.00 Perfezionismo paralizzante
<b>Martedì 01 Dicembre</b> ore 16.00 Narrazione di vita e comfort zone	<b>Martedì 15 Dicembre</b> ore 16.00 Il nostro giudizio e quello degli altri

Le date in grigio NON sono ancora confermate



**Luogo: Bar - Casa del Quartiere Barrito**

**Ingresso ed evento gratuito.** Consumazioni presso l'area bar a pagamento.

Si consiglia di consultare il sito ufficiale prima di partecipare per eventuali aggiornamenti al programma [www.sandrodeangelis.com](http://www.sandrodeangelis.com) e scrivermi per organizzare la vostra presenza [psicologo.deangelis@gmail.com](mailto:psicologo.deangelis@gmail.com)

Dott. Sandro De Angelis  
tel. 3801442101  
Via Pietro Nenni 3 - Trofarello



[psicologo.deangelis@gmail.com](mailto:psicologo.deangelis@gmail.com)  
[www.sandrodeangelis.com](http://www.sandrodeangelis.com)